

# DÉVELOPPEMENT SENSORI-MOTEUR

## 0-3 MOIS

- ☐ Sur le ventre, soulève la tête et les épaules
- ☐ Sur le dos, bat des jambes
- ☐ Ouvre et ferme les mains
- ☐ Sur le ventre, tourne la tête d'une joue à l'autre
- ☐ Sur le ventre, s'appuie sur ses avant-bras
- ☐ Se retourne du côté sur le dos
- ☐ Joue avec ses mains, les examine
- ☐ Tourne la tête pour suivre un objet
- ☐ Assis soutient la tête

## 3-6 MOIS

- ☐ Amène les mains en bouche
- ☐ Tient assis avec un léger soutien
- ☐ Tient la tête droite sans osciller
- ☐ Rit et participe aux jeux corporels
- ☐ Sur le ventre, se soutient sur les paumes bras tendus
- ☐ Tend l'une ou l'autre main pour saisir un jouet
- ☐ Sur le ventre, garde les jambes tendues
- ☐ Sur le ventre, Commence à pivoter à droite et à gauche
- ☐ Sourit au miroir
- ☐ Sur le dos, explore ses jambes et ses genoux

## 6-9 MOIS

- ☐ Porte les objets à la bouche
- ☐ Prend ses pieds dans ses mains
- ☐ Amène les pieds en bouche
- ☐ Se retourne du dos sur le ventre
- ☐ Tient assis sans soutien
- ☐ Peut rester quelques instants à jouer assis
- ☐ Peut se retenir de tomber avec la paume de main ouverte
- ☐ Joue en position nageur (assis sirène)
- ☐ Sur le ventre, mouvements nets de déplacement
- ☐ Roule du ventre sur le dos
- ☐ Se met en position quatre pattes
- ☐ Peut jouer sur les genoux
- ☐ Passe d'assis à sur le ventre
- ☐ Vocalise plusieurs syllabes distinctes
- ☐ Se tient debout avec appui
- ☐ Passe un objet d'une main à l'autre

# DÉVELOPPEMENT SENSORI-MOTEUR

## 10-12 MOIS

- ☐ Se hisse debout avec un meuble ou un jouet
- ☐ Passe d'assis à sur le ventre
- ☐ Passe de sur le ventre à assis
- ☐ Passe de sur le dos à assis
- ☐ Rampe au-dessus des jambes des parents
- ☐ Contrôle le passage de debout à assis sans se laisser tomber
- ☐ Debout avec appui, lève un pied et le repose
- ☐ Déplacement à quatre pattes
- ☐ Tient debout 3 secondes sans appui
- ☐ Marche en poussant un objet
- ☐ Marche latérale les deux mains au mur
- ☐ Passe en position squat pour ramasser un objet avec aide

## 18 MOIS

- ☐ Marche seul couramment
- ☐ Monte à quatre pattes un escalier
- ☐ Marche à reculons (2 pas)
- ☐ Pousse du pied le ballon
- ☐ Transporte des petits jouets

## 24 MOIS

- ☐ S'accroupit pour ramasser un objet et retourne debout
- ☐ Monte les escaliers avec aide
- ☐ Tient sur la pointe des pieds
- ☐ Donne un coup de pied dans un ballon
- ☐ Escalade le mobilier sans aide (chaise...)
- ☐ Court bien